WSV BINNENMAAS
watersport in de Hoeksche Waard

Roei-eisen WSV Binnenmaas
Niveau 1 en 2 meerpersoonsboten èn skiff 1 en 2.

Niveau 1A boordroeien/1B scullen: de exameneisen

Boten: 1a: 4+ (Centurio) boord geriggerd 1b: C 2x+3x-: BZN, Keulse Kade
C4x+ Viersma, Stau, Centurio C1:Zevenbergen, Wagenberg, David

Vooraf:

- Cursisten moeten minimaal tien roeilessen gevolgd hebben om deel te mogen nemen aan het examen.
- Ook is vooraf de theorie van het lesboek bestudeerd. Zie website WSV Binnenmaas

De theorie wordt getoetst d.m.v. een vragenlijst.
De verschillende onderdelen die getoetst worden zijn:

- benoemen van de onderdelen van de boot
- de meest gebruikte commando's begrijpen en volgen
- "verkeersregels" op het water
- bakboord / stuurboord / telling van de plaatsen in de boot
- herkennen van de verschillende boottypen (glad/overnaads; dubbel/enkel; met/zonder)

Praktisch gedeelte.
De punten waarop gelet wordt zijn:

- afschrijven boot
- procedure melden schades)
- op de juiste wijze omgaan met het materiaal, met name ook tijdens het in/uitbrengen
- de commando's bij het in- en uittillen van de boot
- het in- en uitstappen
- voetenbord afstellen aan het vlot
- wegvaren d.m.v. afduwen met riem of strijkend uitzetten

- roeien in de goede bewegingsvolgorde tijdens de haal en het oprijden
- haal: benen, rug, armen
- recover: armen, rug, benen
- moment van inpik, uitpik, bladen draaien
- slag volgen
- commando's tijdens het varen
- strijken
- over bakboord of stuurboord ronden door afwisselend halen en strijken houden
- haven invaren en aanleggen
- uitstappen gelijk
- overwegend watervrij kunnen roeien

Stuurdiploma 1D: sturen in een 4 of 2
Boten: C4x+, C2x+

Vooraf wordt bestudeerd: theorie sturen zie website WSV Binnenmaas

- boot afschrijven, schade melden, initiatief nemen tot reparatieorganisatie
- stuurman geeft leiding aan de ploeg tijdens alle handelingen op het juiste moment
- luid en duidelijk de voorgeschreven commando's uitspreken
- leiden van in/uitbrengen van de boot
- leiden van in/uitstappen van de boot
- roeiers correct in- en uit laten stappen
- ploeg correct voetenborden laten afstellen (aan het vlot of op het water)
- correct weg laten roeien bij het vlot
- juist aangeven van bakboord en stuurboord
- ronden, achten draaien om boeien, maken van noodstop
- slippen en vallen
- op koers blijven en rondje om boeien zonder gebruik van stuurtje
- stuurman heeft inzicht en vaardigheid in het manoeuvreren in diverse situaties
- halend aanleggen bij het vlot
- strijkend aanleggen bij het vlot
- op correcte wijze kunnen ronden door afwisselend halen en strijken
- kennis van relevante bepalingen Binnenvaart Politie Reglement (BPR)

Niveau 2:
Afgeroeiden in twee niveau 1 disciplines (1a en 1b of 1a en 1c of 1b en 1c) èn sturen (1d) hebben niveau 2 gehaald en kunnen buiten de Niveau 1 boten ook gebruik maken van:
C1: Wilde Gieserman
2x-: Kaatje, Blauwe Twee, Zevenklapper 4x-: Fyra, Kinghfisher,
4x+: Two Good Two Be

Skiff niveau 1C: de exameneisen
Boten: Aarde, Blue Moon, Buri, Gerard Spliner van Ruwiel, Gouden Deuk, Kuuroord, Mercurius, Tweede Versnelling

- afschrijven van de boot
- goed met het materiaal omgaan.
- in- en uitstappen.
- wegkomen van het vlot door met de bladtip uit te duwen.
- roeien in de juiste bewegingsvolgorde: haal - benen, rug, armen recover – armen/rug, benen
- strijken met twee riemen en draaien van de bladen (al dan niet met oprijden).
- stuurboordwal houden
- overwegend regelmatig (iedere drie halen) omkijken.
- ronden door afwisselend te strijken en te halen.
- houden met beide riemen.
- veilig boord houden
- slippen met een riem.
- halend aanleggen
- evenwicht houden bij bv trui in de boot aan- of uittrekken

Skiff 2: de exameneisen
Boten: Mirjam, Fieneke, Föhn, Heart 2 Beat

- goed met het materiaal omgaan
- in- en uitstappen
- voetenbord afstellen.
- wegkomen van het vlot door strijkend uit te zetten.
- roeien in de juiste bewegingsvolgorde. haal - benen, rug, armen recover – armen/rug, benen
- moment van inpik, uitpik, bladen draaien

- watervrij roeien
- verschillende tempo's roeien
- strijken met volledig rijden en gedraaid blad
- stuurboord wal houden
- regelmatig (iedere drie halen) omkijken, beide zijden gebruiken
- ronden met volledig rijden, afwisselend halen en strijken
- vastroeien en houden; eventueel noodstop
- slippen met beide riemen.
- halend aanleggen (met voldoende ruimte aan het vlot).
- strijkend aanleggen (met voldoende ruimte aan het vlot).
- aantoonbaar vertrouwd te zijn met de boot door het uitvoeren van opdrachten zoals(naar keuze):
    - het varen van een eenvoudige slalombaan.
    - het passeren van een eenvoudige slippoort.